



## Schwimmkurse für Erwachsene

- Crawl
- Rücken
- Delphin
- Brust

Lernen Sie den richtigen Schwimmstil der für Sie passt. In angenehmer freundlicher Umgebung. Gleiten sie in Zukunft elegant und entspannt durch das Wasser. Ihre Muskulatur, Ihr Kreislauf und Ausdauer werden es Ihnen danken. Auch koordinativ werden Sie gefordert.

**Start:** Freitagabend, 9. Mai 2025

**Wo:** Hallenbad Bauma

**Zeit:** 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr

**Lektionen:** 8 x 45min

**Anzahl Teilnehmer:** Kleingruppen 3-5 Personen

**Achtung! der Kurs wird nur durchgeführt, bei einer Teilnahme von min. 3 Personen.**

**Kosten:** pro Personen 65.-/Lektion

*(Privatunterricht 100.- / Lektion oder  
Halbprivat für 2 Personen 75.- / Lektion und Person, wären nach  
Absprache Donnerstag- und Freitagabend möglich)*

exklusiv Eintritt

**Kursleitung:** Sandra Lukianto

**Voraussetzung:** Sie können 50m ohne Unterbruch Schwimmen

**Paket:** Es ist möglich, **unabhängig von einer Kursbuchung**, für einen Vereins- oder Firmenanlass, sowie für Gruppen, einen Schwimmkurs oder eine Aquafitlektion mit anschliessendem Essen in unserem schönen Bistro zu buchen. Das Menu wird ganz nach Ihren Wünschen angepasst. Für weitere Informationen melden sie sich gerne an der Kasse oder per Telefon.

**Anmeldung:** per Tel. 052 386 31 36 oder E-Mail. [hallenbad@bauma.ch](mailto:hallenbad@bauma.ch)

**Änderungen** bleiben vorbehalten